

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





نوجوان و جوان موفق

عنوان و نام پبداوز:	نوجوان و جوان موفق / تألیف: موسسه فرهنگی هنری قدر ولایت
موضوعات نشر:	تهران: موسسه فرهنگی هنری قدر ولایت، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری:	۳۷۶ ص.
شابک:	۱۳۰۰۰۰ ریال: 978-964-495-466-5
وضعیت فهرست نویسی:	فهرست نشده
یادداشت:	کتابخانه: ص: ۳۴۷ - ۳۷۱
موضوع:	نوجوانان و جوانان
موضوع:	نوجوانان و جوانان - رلد و رسم زندگی
موضوع:	نوجوانان - روان‌شناسی
موضوع:	جوانان - روان‌شناسی
دسته افزوده:	موسسه فرهنگی هنری قدر ولایت
رتبه بندی کنگره:	BJ۱۶۶۱/۹ ۱۳۹۴
رتبه بندی شیون:	۱۵۸/۱۳۸۰۸۲۵
شماره کاتالوگ ملی:	۳۸۹۱۷۴۸



## نوجوان و جوان موفق

تألیف: دکتر میر عظیم قوام

ناشر و ناظر طرح: موسسه فرهنگی هنری قدر ولایت

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴ / شمارهگان: ۲۰۰۰ جلد

حروفچینی: ظریفیان / لیتوگرافی: سحر / چاپ: آفرنگ / صحافی: صداقت

طرح جلد: امیر خلیلی فرد

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۹۵-۴۶۶-۵

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

دفتر توزیع و پخش: خیابان پاستور - خیابان ۱۲ فروردین جنوبی - کوچه خاقانی پلاک ۸

تلفن: ۶۶۴۹۹۵۸-۶۶۴۱۱۵۱-۶۶۹۷۰۲۰۵

نماینده‌گانه‌های فعال در استانها و شهرستانها:

اردبیل: ۰۵۸۱۳۳۳۸۰۰ / اهواز: رسانه پنداری ۰۶۱۱۳۹۲۱۷۸ / اهواز: ستاد الفقه امام ۰۶۱۱۳۹۱۰۰۹۰ / باقر: ۰۱۱۳۳۲۰۷۷۴۲

بندر لنگه: ۰۹۱۳۸۴۶۰۳۷۴ / بوتسیر: ۰۷۷۱۳۳۸۲۹۴۶۰ / بیجان: ۰۹۱۶۷۱۱۳۳۵-۰۹۱۶۷۲۶۳۶۹

تهران: انتشارات صبح امیر ۰۸۹۷۶۷۴۰ / تهران: چاپ نشر بین‌الملل ۰۸۹۰۳۸۴۳ / جهرم: ۰۷۹۱۳۳۷۵۸۳۵

سبز: ۰۷۱۱۳۳۵۹۰۳۳ / شیراز: ۰۷۱۱۳۳۷۴۳۰۳ / شیراز: ۰۷۱۱۳۳۷۳۶۳۰۳ / شیراز: ۰۷۱۱۳۳۷۳۶۳۰۳ / شیراز: ۰۷۱۱۳۳۷۳۶۳۰۳

قم: ۰۲۵۱۷۷۳۰۷۳۵ / قم: ۰۲۵۱۷۷۴۱۵۵۰ / قزوین: ۰۲۵۱۷۷۴۱۵۵۰ / قزوین: ۰۲۵۱۷۷۴۱۵۵۰

مشهد: ۰۵۱۱۳۳۳۵۳۹۴ / مشهد: ۰۵۱۱۳۳۳۵۳۹۴ / یاسوج: ۰۷۴۱۳۳۳۴۰۹۰ / یزد: ۰۲۵۱۳۳۳۷۷۱۲

نشانی پایگاه اینترنتی: [www.ghadr110.ir](http://www.ghadr110.ir) / نشانی پست الکترونیکی: [info@ghadr110.ir](mailto:info@ghadr110.ir)

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر است



## فهرست

- مقدمه ناشر ..... ۱۴
- مقدمه مؤلف ..... ۱۵
- فصل اول - خودباوری** ..... ۱۷
- مبحث اول - اهمیت دوره نوجوانی و جوانی ..... ۱۹
- ۱- دوران توانایی و قدرت جسمانی ..... ۱۹
- ۲- دوران قابلیت بالای کسب علم و دانش ..... ۲۰
- ۳- دوران ضعف تعلقات دنیوی ..... ۲۰
- ۴- دوران کسب تقوا ..... ۲۲
- ۵- ارزش کسب تقوا در دوران نوجوانی و جوانی ..... ۲۳
- ۶- دوران برگرفتن توشه! ..... ۲۴
- ۷- فرصت تعیین سرنوشت ..... ۲۴
- ۸- نعمتی که مورد بازخواست قرار می‌گیرد ..... ۲۵
- ۹- قدر ندانستن گوهر زندگانی ..... ۲۶
- ۱۰- سرعت گذران عمر ..... ۲۶
- ۱۱- فریب فرصت را خوردن ..... ۲۷
- مبحث دوم - مسؤولیت‌پذیری ..... ۲۹
- ۱- انسان در گرو اعمال خود ..... ۲۹
- ۲- مسؤولیت به نسبت توان هر فرد! ..... ۳۰
- ۳- پاسخگویی در برابر خانواده و جامعه ..... ۳۱
- ۴- پاسخگویی در قیامت ..... ۳۱
- ۵- بی‌قیدی و بی‌تفاوتی ..... ۳۲

- ۳۳ ..... ۶- فرافکنی و گریز از مسؤولیت‌پذیری.
- ۳۵ ..... مبحث سوم - اعتماد به نفس
- ۳۵ ..... ۱- تعریف اعتماد به نفس
- ۳۶ ..... ۲- اهمیّت اعتماد به نفس
- ۳۷ ..... ۳- نشانه‌های اعتماد به نفس
- ۳۹ ..... ۴- روشهای ذهنی و فکری برای تقویت اعتماد به نفس
- ۴۰ ..... ۵- روشهای عملی برای تقویت اعتماد به نفس
- ۴۱ ..... مبحث چهارم - چشم‌انداز و اهداف
- ۴۱ ..... ۱- ضرورت و اهمیّت هدفمندی
- ۴۳ ..... ۲- آثار و نتایج بی‌هدفی
- ۴۵ ..... ۳- ویژگیهای اهداف و چشم‌انداز
- ۴۷ ..... ۴- ملاحظات و الزامات
- ۴۸ ..... مبحث پنجم - برنامه‌ریزی
- ۴۸ ..... ۱- مفهوم برنامه‌ریزی
- ۴۸ ..... ۲- نقش برنامه‌ریزی در زندگی
- ۴۹ ..... ۳- ویژگیهای برنامه‌ریزی خوب
- ۵۳ ..... مبحث ششم - راهنما و مشاور
- ۵۳ ..... ۱- ضرورت و اهمیّت مشاور
- ۵۷ ..... ۲- ویژگیهای مشاور و راهنما
- ۵۹ ..... **فصل دوم - هویت‌یابی**
- ۶۱ ..... مبحث اول - مطالعه
- ۶۱ ..... ۱- اهمیّت کسب علم
- ۶۲ ..... ۲- ضرورت مطالعه و کتابخوانی
- ۶۳ ..... ۳- وضع مطالعه در کشور
- ۶۳ ..... ۴- مطالعه کتب غیر درسی
- ۶۴ ..... ۵- موضوعات مطالعه و کتابخوانی
- ۶۵ ..... ۶- کتاب چه نویسنده‌هایی؟
- ۶۶ ..... ۷- فرصتهای مطالعاتی

- ۸- شوق مطالعه رهبری در دوره نوجوانی..... ۶۷
- مبحث دوم - تحصیلات و پیشرفت علمی..... ۶۹
- ۱- اهمیت تحصیلات و پیشرفت علمی..... ۶۹
- ۲- نیاز کشور به پیشرفتهای علمی..... ۷۰
- ۳- اولویت اول جوانان و نوجوانان..... ۷۱
- ۴- الزامات پیشرفت علمی..... ۷۲
- ۵- انتخاب رشته تحصیلی..... ۷۴
- مبحث سوم - تلاش و پُرکاری..... ۷۷
- ۱- پیامدهای تنبلی و سستی..... ۷۷
- ۲- آثار و نتایج تلاش و کوشش..... ۸۰
- مبحث چهارم - مشکلات و سختیها..... ۸۳
- ۱- علل سختیها و مشکلات..... ۸۳
- ۲- تحمل سختیها و نترسیدن از آن..... ۸۶
- ۳- آثار و نتایج تحمل سختیها..... ۸۷
- مبحث پنجم - امیدواری..... ۹۱
- ۱- یأس و منفی‌نگری..... ۹۱
- ۲- امید و مثبت‌اندیشی..... ۹۴
- فصل سوم - خودسازی و خودشناسی..... ۹۷**
- مبحث اول - باورها و اعتقادات..... ۹۹
- ۱- باورها و اعتقادات به عنوان اساس دین..... ۹۹
- ۲- رفتارها ناشی از باورهاست..... ۱۰۰
- ۳- تردید و انحراف، نتیجه باورها و اعتقادات ضعیف..... ۱۰۱
- ۴- باورها و اعتقادات صحیح، عامل نجات..... ۱۰۲
- ۵- ویژگیهای اصول اعتقادی..... ۱۰۲
- ۶- لزوم تقویت اصول اعتقادی..... ۱۰۳
- ۷- لزوم همراهی ایمان و عمل صالح..... ۱۰۴
- مبحث دوم - ارتباط با خدا..... ۱۰۶
- ۱- اهمیت و ضرورت ارتباط با خدا..... ۱۰۶

- ۲- آثار و نتایج ارتباط با خدا. ۱۱۰
- ۳- روشهای ارتباط با خدا ۱۱۴
- مبحث سوم - عبادت و معنویت. ۱۱۶
- ۱- عبادت و تسبیح در جهان هستی. ۱۱۶
- ۲- اهمیت نماز ۱۱۷
- ۳- آثار نماز. ۱۱۹
- ۴- سبک شمردن نماز ۱۲۱
- ۵- بندگی و عبادت در جوانی. ۱۲۳
- مبحث چهارم - صداقت ۱۲۵
- ۱- اهمیت صداقت ۱۲۵
- ۲- آثار سوء دروغگویی. ۱۲۶
- مبحث پنجم - خوش اخلاقی. ۱۲۹
- ۱- ارزش و اهمیت خوش اخلاقی ۱۲۹
- ۲- بدزبانی و توهین. ۱۳۰
- ۳- خشم. ۱۳۲
- ۴- پیامدهای بد اخلاقی. ۱۳۳
- مبحث ششم - غیرت و شجاعت ۱۳۶
- ۱- غیرت ۱۳۶
- ۲- شجاعت ۱۳۷
- مبحث هفتم - گناه ۱۴۰
- ۱- زمینه‌های گناه ۱۴۰
- ۲- گناهان شایع در میان جوانان و نوجوانان ۱۴۳
- ۳- آثار گناه ۱۴۴
- ۴- اهرمهای بازدارنده از گناه ۱۴۶
- ۵- راهکارهای جبران گناه ۱۴۸
- مبحث هشتم - توبه. ۱۵۲
- ۱- توبه‌پذیری خدا ۱۵۲
- ۲- توبه در جوانی و نوجوانی ۱۵۴
- ۳- آثار توبه ۱۵۶



۱۵۸	۴- شرایط توبه.
۱۶۱	<b>فصل چهارم - نیازها و اندازه‌ها</b>
۱۶۳	مبحث اول - زیبایی و آراستگی
۱۶۳	۱- اهمیت زیبایی و آراستگی
۱۶۴	۲- توصیه به آراستگی
۱۶۶	۳- حد و مرز آراستگی
۱۷۱	مبحث دوم - محبوبیت و مقبولیت
۱۷۱	۱- اصل محبوبیت و مقبولیت
۱۷۲	۲- روشهای نادرست کسب محبوبیت
۱۷۶	۳- روشهای صحیح کسب مقبولیت
۱۷۹	مبحث سوم - روابط با جنس مخالف
۱۸۰	۱- صرف دوستی و رفاقت
۱۸۱	۲- تقلید کردن و کم نیاوردن بین برخی دوستان
۱۸۲	۳- به قصد ازدواج
۱۸۷	۴- برای خوشگذرانی و لذت جنسی
۱۸۹	۵- سوء استفاده‌های غیرجنسی پسران از دختران
۱۹۶	مبحث چهارم - عفاف و حجاب
۱۹۶	۱- فلسفه پوشش
۱۹۷	۲- دستور قرآن به حجاب و عفاف
۱۹۸	۳- حدود و میزان حجاب دختران و زنان
۱۹۸	۴- آثار حجاب
۲۰۰	۵- حجاب مانع و محدودیت نیست
۲۰۱	۶- آثار بدحجابی برای خود دختران
۲۰۲	۷- آثار بدحجابی نسبت به دیگران
۲۰۲	۸- علل بدحجابی
۲۰۴	۹- چند پرسش از دختران جوان
۲۰۶	مبحث پنجم - مهار (کنترل) غرائز جنسی
۲۰۶	۱- نگاه به نامحرم

- ۲۰۸ ..... ۲- خلوت با نامحرم
- ۲۱۱ ..... ۳- عواقب شهوترانی
- ۲۱۲ ..... ۴- پاداش مهار کردن شهوات
- ۲۱۶ ..... ۵- روشهای در اختیار گرفتن غرائز جنسی
- ۲۱۸ ..... مبحث ششم - ازدواج
- ۲۱۸ ..... ۱- ضرورت و اهمیت ازدواج
- ۲۱۹ ..... ۲- آثار و فواید ازدواج
- ۲۲۲ ..... ۳- سن ازدواج
- ۲۲۴ ..... ۴- مهارت‌های ازدواج
- ۲۲۵ ..... **فصل پنجم - مدیریت اوقات فراغت**
- ۲۲۷ ..... مبحث اول - ورزش
- ۲۲۷ ..... ۱- اهمیت ورزش
- ۲۲۸ ..... ۲- آثار جسمانی ورزش
- ۲۲۹ ..... ۳- آثار روحی و روانی ورزش
- ۲۳۰ ..... ۴- کنترل غرائز جنسی
- ۲۳۱ ..... مبحث دوم - تفریح و سرگرمی
- ۲۳۱ ..... ۱- ضرورت تفریح و سرگرمی
- ۲۳۲ ..... ۲- ویژگیها و حد و مرز تفریح و سرگرمی
- ۲۳۶ ..... مبحث سوم - نشاط و شادی
- ۲۳۶ ..... ۱- نشاط و شادی از دیدگاه اسلام
- ۲۳۷ ..... ۲- عوامل شادی‌زا
- ۲۴۰ ..... ۳- حد و مرز شادی و نشاط
- ۲۴۳ ..... مبحث چهارم - نظافت و بهداشت
- ۲۴۳ ..... ۱- نظافت در اسلام
- ۲۴۳ ..... ۲- نظافت لباس
- ۲۴۴ ..... ۳- نظافت بدن
- ۲۴۶ ..... ۴- بهداشت پا و کفش
- ۲۴۷ ..... ۵- بهداشت تغذیه

۲۴۹	مبحث پنجم - خواب و بیداری
۲۴۹	۱- اهمیت و نقش خواب
۲۵۰	۲- میزان خواب
۲۵۰	۳- زمان خواب و بیداری
۲۵۵	<b>فصل ششم - ارتباطات</b>
۲۵۷	مبحث اول - رابطه با والدین
۲۵۷	۱- اطاعت از والدین و بهره‌گیری از تجربه آنان
۲۵۸	۲- نحوه رفتار با والدین
۲۶۱	۳- احسان و نیکی به والدین
۲۶۴	۴- آثار نیکی به والدین
۲۶۸	۵- آثار عاق والدین
۲۷۲	مبحث دوم - ارتباط با اعضای خانواده و بستگان
۲۷۲	۱- رعایت ادب و احترام
۲۷۳	۲- محبت و صمیمیت
۲۷۳	۳- ملاک خدایی در محبت به بستگان
۲۷۴	۴- گذشت و مدارا
۲۷۶	۵- تعاون و همکاری
۲۷۷	۶- رفت و آمد فامیلی
۲۷۹	مبحث سوم - ارتباط با دوستان
۲۷۹	۱- اهمیت دوست در زندگی
۲۸۰	۲- ویژگیهای دوست خوب
۲۸۳	۳- دوستیهای ممنوع
۲۸۶	۴- تأثیر دوست خوب
۲۸۷	۵- تأثیر دوست بد
۲۹۰	مبحث چهارم - رابطه با معلم
۲۹۰	۱- رعایت ادب و احترام
۲۹۱	۲- رفتار با معلم
۲۹۳	۳- آداب در کلاس درس

- مبحث پنجم - روابط اجتماعی..... ۲۹۵
- ۱- صحبت با مردم به زبان خوش ..... ۲۹۵
- ۲- همکاری در کارهای خیر و نه شرّ..... ۲۹۵
- ۳- پرهیز از توطئه‌چینی برای دیگران ..... ۲۹۶
- ۴- گره‌گشایی از کار مردم ..... ۲۹۸
- ۵- پرهیز از توهین..... ۲۹۹
- ۶- اذیت نکردن مردم..... ۳۰۰
- ۷- وفای به عهد ..... ۳۰۱
- ۸- پرهیز از تمسخر و عیبجویی مردم..... ۳۰۲
- ۹- نیکی در مقابل بدی ..... ۳۰۳
- ۱۰- عدم پیروی مطلق از اکثریت..... ۳۰۴
- ۱۱- امر به معروف و نهی از منکر..... ۳۰۶
- ۱۲- رضای الهی ملاک تعامل با دیگران..... ۳۰۷
- ۱۳- زیباترین و کامل‌ترین مبنا در روابط اجتماعی..... ۳۰۸

- فصل هفتم - حکومت** ..... ۳۱۱
- مبحث اوّل - سیاست و بصیرت..... ۳۱۳
- ۱- ضرورت دخالت در سیاست..... ۳۱۳
- ۲- مفهوم سیاسی بودن و دخالت در سیاست..... ۳۱۴
- ۳- آگاهی و بصیرت..... ۳۱۶
- مبحث دوم - ولایت و رهبری..... ۳۱۸
- ۱- ولایت..... ۳۱۸
- ۲- ولایت فقیه ..... ۳۲۰
- ۳- مقام معظم رهبری امام خامنه‌ای..... ۳۲۱
- مبحث سوم - انقلاب اسلامی..... ۳۲۵
- ۱- وضعیت کشور در دوران قبل از انقلاب ..... ۳۲۵
- ۲- اهمیّت انقلاب اسلامی ..... ۳۲۷
- ۳- عوامل پیروزی انقلاب اسلامی ..... ۳۲۸
- ۴- ویژگیهای انقلاب اسلامی..... ۳۲۹

۳۲۹	۵- اهداف انقلاب اسلامی.....
۳۳۰	۶- دستاوردهای انقلاب اسلامی ایران.....
۳۳۱	۷- توطئه‌ها و دشمنیهای علیه انقلاب.....
۳۳۴	۸- وظیفه جوانان و نوجوانان نسبت به انقلاب اسلامی.....
۳۳۶	مبحث چهارم - بسیج.....
۳۳۶	۱- مفهوم و ماهیت بسیج.....
۳۳۷	۲- ویژگیهای بسیج.....
۳۳۸	۳- نقش و کارکرد بسیج.....
۳۴۳	<b>فصل هشتم - فرصتها و تهدیدها.....</b>
۳۴۵	مبحث اول - فضای مجازی (اینترنت).....
۳۴۵	۱- اصل استفاده از اینترنت.....
۳۴۵	۲- آسیبها و خطرات اینترنت.....
۳۵۰	مبحث دوم - ماهواره.....
۳۵۰	۱- ماهیت ماهواره.....
۳۵۲	۲- محتوای برنامه‌های ماهواره.....
۳۵۲	۳- آثار منفی برنامه‌های ماهواره.....
۳۵۸	۴- ویژگیهای ماهواره.....
۳۶۰	مبحث سوم - تلفن همراه.....
۳۶۰	۱- منافع و کارکرد تلفن همراه.....
۳۶۱	۲- آسیبها و خطرات تلفن همراه.....
۳۶۵	فهرست منابع.....



## مقدمه ناشر

خانواده رکن اساسی در اعتقادات و نظام اسلامی است. غرب بواسطه دوری از وحی و تکیه بر علم و عقل مادی، سبب از هم پاشیدگی این رکن و آلودگی به انواع مفاسد اجتماعی، سیاسی و اقتصادی گردید. اندیشمندان متوجه و مستقل غربی، اینک با هشدارهای خود در صدد جبران گذشته و اصلاح مسیر جوامع خود هستند در حالیکه منافع سیاستمداران ناصالح چنین اجازه‌ای را به آنها نمی‌دهد و رشته‌های آنان را پنبه می‌کند.

نظام جمهوری اسلامی از بعد از استقرار خود، موفق شد بسیاری از تأثیرگذارپهای غرب در دوره رژیم فاسد و وابسته پهلوی در خانواده‌ها را اصلاح کند و به خانواده قوام دهد.

این مؤسسه در راستای تحکیم خانواده و مسؤولیت‌شناسی اعضاء خانواده در حفظ و حراست از حریم آن، کتابهایی را منتشر نموده است و اینک تلاشهای خالصانه آقای دکتر میرعظیم قوام، توفیق پیدا می‌کند اثر جدیدی را تحت عنوان «نوجوان و جوان موفق» منتشر نماید. از مؤلف محترم سپاسگزاری می‌نماییم.

مؤسسه فرهنگی هنری قدر ولایت



## مقدمه مؤلف

سعادت و موفقیت هر جامعه‌ای در گرو شکل‌گیری خانواده‌های بسامان و موفق است. خانواده اصلی‌ترین رکن جامعه می‌باشد و اگر این نهاد، سامان‌یافته و کارکرد صحیح و روان خود را داشته باشد، بسیاری از نابسامانی‌ها و کج‌روی‌های اجتماعی از بین رفته و افراد آن جامعه روی سعادت و خوشبختی را خواهند دید. سامان‌یافتگی نهاد خانواده نه تنها موجب می‌شود مردم جامعه از زندگی خانوادگی و اجتماعی خود لذت ببرند و با صفا و صمیمیت در کنار هم زندگی کنند، بلکه هزینه‌های مالی فراوانی که برای مبارزه با ناهنجاری‌ها و جرائم به جامعه تحمیل می‌شود، کاهش چشمگیری خواهد یافت.

موفقیت و سامان یافتگی نهاد خانواده نیز به نوبه خود در گرو چند رکن اساسی است. اولین رکن خانواده موفق، ازدواج صحیح و پایدار زوجین است. ازدواج منطقی و آگاهانه زوجین، نخستین گام در پی‌ریزی ستونهای بنای خانواده می‌باشد.<sup>(۱)</sup>

دومین رکن خانواده موفق، اصول همسررداری می‌باشد. در صورتی که زوجین با مهارت‌های همسررداری بخوبی آشنایی داشته و آنها را در صحنه زندگی مشترک به مورد اجرا بگذارند، دومین گام اساسی در جهت تحکیم و تثبیت خانواده برداشته می‌شود. سومین رکن خانواده موفق، آشنایی زوجین با مهارت‌های تربیت فرزند است که با به‌کارگیری صحیح و اصولی آن می‌توانند فرزندان شایسته و موفق‌تری را که موجب مباحثات و آرامش والدین باشند، پرورش دهند. دو رکن اخیر یعنی مهارت‌های

---

۱- این موضوع در کتاب «ازدواج موفق» - از انتشارات قدر ولایت - به طور مبسوط مورد بحث و بررسی قرار گرفته است.

همسرداری و مهارت‌های تربیت فرزند را نیز قبلاً در کتاب «خانواده موفق» مورد بررسی قرار داده‌ایم.

و اما چهارمین رکن خانواده بسامان و موفق، آشنایی فرزندان خانواده با حقوق و وظایف خود می‌باشد. اگر فرزندان با مسائلی که مربوط به زندگی شخصی و آینده خود و نیز نحوه تعامل با خانواده و جامعه است، آشنا شده و آنها را به مورد اجرا بگذارند، گام مهمی در راه سعادت خود و خانواده برداشته، و به میزان زیادی به استحکام و موفقیت نهاد خانواده خواهند افزود.

اهمیت دوره نوجوانی و جوانی، برنامه‌ریزی و داشتن چشم‌انداز و هدف، مسائل مربوط به مطالعه و تحصیل و پیشرفت علمی، باورها و ارزشهای اخلاقی، نحوه تعامل با خانواده و جامعه، مسائل سیاسی، تعلقات و دلبستگیها و نیز تمایلات خاص دوره نوجوانی و جوانی از جمله مهم‌ترین موضوعات این کتاب می‌باشد.

کوتاه و مستقل بودن مطالب و نیز نگارش ساده و روان، از ویژگیهای این کتاب است که می‌تواند زمینه لازم را فراهم کند تا نوجوانان و جوانان عزیز، حوصله مطالعه آن را - حتی در فرصتهای بسیار کوتاه - پیدا کنند و از این طریق بتوانند آینده خوب و سعادت‌مند و زندگی شیرین و دلپذیری را برای خود و خانواده و درنهایت جامعه، رقم بزنند.

سید عظیم قوام