







# فرہنگ زندگی

بخش نوم  
تمدن اسلامی



مؤسسہ فرہنگی هنری قدر ولایت



مؤسسه فرهنگی هنری قدر ولایت

گردآوری، تدوین و نشر:

موسسه فرهنگی هنری قدر ولایت

نوبت چاپ: چهارم ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

تلفن: ۶۶۴۶۹۹۵۸ و ۶۶۴۱۱۱۵۱

نمابر ۶۶۴۶۷۳۹۴

[www.ghadr110.ir](http://www.ghadr110.ir)

[info@ghadr110.ir](mailto:info@ghadr110.ir)

رهبر معظم انقلاب اسلامی (مدظله العالی):

ما اگر از منظر معنویت نگاه کنیم - که هدف انسان، رستگاری و فلاح و نجات است - باید به سبک زندگی اهمیت دهیم؛ اگر به معنویت و رستگاری معنوی اعتقادی هم نداشته باشیم، برای زندگی راحت، زندگی برخوردار از امنیت روانی و اخلاقی، باز پرداختن به سبک زندگی مهم است. بنابراین مسئله، مسئله‌ی اساسی و مهمی است.

گردآوری از بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی  
امام خامنه‌ای (مدظله العالی)

## فهرست

۹	رفتار در خانواده
۱۳	ازدواج
۱۶	لباس و آرایش
۲۰	مسکن
۲۲	تفریحات
۲۴	مصرف
۲۹	رفتار در جامعه
۳۴	کسب و کار
۳۷	رفتار در محل کار
۴۰	رفتار در ورزش
۴۳	خط و زبان
۴۵	رفتار سیاسی
۵۰	نمودار سبک زندگی در جامعه
۵۲	نمودار سبک زندگی در محیط کار
۵۴	نمودار سبک زندگی در خانواده